

## Medienmitteilung

### **Neues Buch beleuchtet Stillen aus verschiedenen wissenschaftlichen Blickwinkeln**

**Stillen ist mit seinen unzähligen biologischen, medizinischen und gesellschaftlichen Facetten ein äusserst aktuelles und viel diskutiertes Thema. Erstmals im deutschen Sprachraum ist nun ein Buch erschienen, in dem über 30 führende Expertinnen und Experten das Stillen aus ganz verschiedenen wissenschaftlichen Blickwinkeln beleuchten. Es ist ein einzigartiges Nachschlagewerk für Fachpersonal und EntscheidungsträgerInnen und gleichzeitig eine faszinierende Lektüre für alle Interessierten.**

«*Stillen und Muttermilch – von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Wirkung*», so der Titel des Buches, das eben im Georg Thieme-Verlag erschienen ist, bietet ein umfassendes Gesamtbild über den Einfluss und die Bedeutung von Stillen und Muttermilch auf die Gesundheit und Entwicklung von Kindern, und es beleuchtet die gesellschaftlichen Dimensionen des Stillens in unserer modernen Welt.

Das facettenreiche Buch basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Still- und Muttermilchforschung, ist aber in einer gut verständlichen Sprache geschrieben. Es erlaubt einen leichten Zugang zu den zentralen Fragestellungen rund um das Stillen und deren Bedeutung für die Praxis.

Der Sammelband beschreibt in einem ersten Teil die physiologischen Aspekte der Laktation und des Stillens. In einem zweiten, umfangreichen Teil stellt es die neuesten Erkenntnisse zur Zusammensetzung der Muttermilch dar und behandelt detailliert medizinische, soziologische, kulturelle und wirtschaftliche Aspekte des Stillens. In einem dritten Teil beschreibt es Sonderfälle der Säuglingsernährung mit Muttermilch, zum Beispiel auf der Neugeborenen-Intensivstation oder in Milchbanken, und es erörtert neue Entwicklungen bei der Pasteurisierung von Muttermilch und bei der Anwendung von Medikamenten. Nach einem Exkurs über Programme zum Schutz und zur Förderung des Stillens schliesst es mit einem umfassenden Verzeichnis von Fachbegriffen zum Stillen in deutscher Sprache.

Göran Larsson, Präsident der Familie Larsson-Rosenquist Stiftung: «Es ist ermutigend zu sehen, dass die Förderung, der Schutz und die Verbreitung des Stillens auf der Agenda vieler Regierungen inzwischen hohe Priorität geniessen. Zu einer wirklichen Verbesserung der Situation sind aber noch weitere Schritte nötig. Wir hoffen, dass das vorliegende Buch eine wertvolle Grundlage für diese Arbeit sein kann.»

Das Buch wird von der Familie Larsson-Rosenquist Stiftung in Frauenfeld (Schweiz) herausgegeben und ist im renommierten Georg Thieme-Verlag in Stuttgart erschienen.

Familie Larsson-Rosenquist Stiftung

## **Stillen und Muttermilch – von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Wirkung**

Georg Thieme-Verlag Stuttgart, 2021

Umfang 468 Seiten, 73 Abbildungen

ISBN 978-3-13-220431-7

eISBN (pdf) 978-3-13-220451-5 / EPub 978-3-13-220441-6

Preis CHF 57.50, € 49.99 (D) und € 51.40 (A)

### **AutorInnen**

Prof. João Aprigio Guerra de Almeida; Dr. Teresa Ellen Baker, MD; Melinda Boss, MPS; Prof. Amy Brown; Lukas Christen, PhD; Prof. Anna Coutsoudis; Ashley M. Fox, PhD; Associate Prof. Donna Geddes; Leith Greenslade, Gründerin und Vorsitzende des Breastfeeding Innovations Teams and CEO von JustActions LLC; Jennifer Hahn-Holbrock, PhD; Prof. Thomas W. Hale; Em. Prof. Peter E. Hartmann; Ben Hartmann, PhD; Kiersten Israel-Ballard, DrPH; Foteini Kakulas, PhD; Prof. Berthold Koletzko; Rebecca Mannel, Direktorin des Oklahoma Breastfeeding Resource Centers; Prof. Paula P. Meier; Rowena Merritt, DPhil; Maureen Minchin, MA; Prof. Guido E. Moro; Prof. Rafael Pérez-Escamilla; Subhash Pokhrel, PhD; Prof. Maria Quigley

### **Inhalt der deutschen Ausgabe**

#### Teil 1 | Kontext und Grundlagen

- Muttermilch, weltweite Gesundheit und nachhaltige Entwicklung
- Datenerhebung zur Säuglingsernährung
- Funktionsweise des Stillens: Anatomie und Physiologie der menschlichen Laktation
- Warum Stillen?

#### Teil 2 | Verschiedene Perspektiven

- Muttermilch: bioaktive Komponenten und ihre Auswirkungen auf den Säugling und darüber hinaus
- Die psychischen Effekte des Stillens
- Soziologische und kulturelle Einflüsse auf das Stillen
- Stillförderung: politische Konzepte und Strategien
- Muttermilch im wirtschaftlichen Kontext
- Kommerzielle Aspekte des Stillens: Produkte und Dienstleistungen
- Die Förderung des Stillens
- Kurzer Abriss der Geschichte der Säuglingsernährung

#### Teil 3 | Sonderfälle der Säuglingsernährung mit Muttermilch

- Muttermilch auf der Neugeborenen-Intensivstation
- Muttermilchbanken aus der Sicht von ExpertInnen
- Pasteurisierung
- Humanes Immundefizienzvirus
- Stillen und die Anwendung von Medikamenten

#### Teil 4 | Die Zukunft gestalten

- Scaling-up von Programmen zum Schutz, zur Förderung und zur Unterstützung des Stillens
- Konzepte für ein einheitliches Begriffsverständnis zum Thema Laktation beim Menschen

**Webseite:** [www.larsson-rosenquist.org/stillen-und-muttermilch](http://www.larsson-rosenquist.org/stillen-und-muttermilch)

### **Über die Familie Larsson-Rosenquist Stiftung**

Die Familie Larsson-Rosenquist Stiftung wurde 2013 gegründet, um die Vision der Familie Realität werden zu lassen, jedem Kind auf dieser Welt dank den Vorzügen von Muttermilch einen optimalen Start ins Leben zu ermöglichen. Sie hat ihren Sitz in Frauenfeld, Schweiz, und gehört weltweit zu den wenigen gemeinnützigen Organisationen, die sich ausschliesslich der Unterstützung und Förderung von Stillen und Muttermilch widmen.

[www.larsson-rosenquist.org/en/](http://www.larsson-rosenquist.org/en/)

Frauenfeld/Schweiz, 22. September 2021

### **Kontakt**

Martin Elbel  
Familie Larsson-Rosenquist Stiftung  
Rheinstrasse 1  
8500 Frauenfeld  
Schweiz  
Tel.: +41 52 511 30 78  
E-Mail: [martin.elbel@larsson-rosenquist.org](mailto:martin.elbel@larsson-rosenquist.org)

Alexandra Hofmann  
Georg Thieme-Verlag  
Rüdigerstrasse 14  
70469 Stuttgart  
Deutschland  
Tel.: +49 711 8931646  
E-Mail: [alexandra.hofmann@thieme.de](mailto:alexandra.hofmann@thieme.de)